

АНКЕТА ПО ОЦЕНКЕ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ В
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

(для родителей и детей)

Уважаемые родители, в рамках национального проекта «Демография» проводится опрос по питанию обучающихся в общеобразовательных организациях с целью выявления возможности его качественного улучшения. Просим Вас заполнить анкету, указав в большинстве вопросов один вариант ответа, который лучше всего отражает фактическую ситуацию, связанную с питанием Вашего ребенка. Вся полученная информация является конфиденциальной и будет использоваться только в обобщенном виде.

Спасибо за сотрудничество!

1. № анкеты

12

2. Школа

Код школы

3. Класс

1

4. Дата заполнения анкеты

09

дата

03

месяц

2022

год

5. Дата рождения ребенка

17

дата

07

месяц

2014

год

6. Возраст (полных лет)

7

7.	Укажите пол Вашего ребенка ☒ 1. мальчик ☐ 2. девочка
8.	Состав семьи ☐ 1. полная (два родителя) ☒ 2. не полная (один родитель) ☐ 97. затрудняюсь ответить ☐ 98. отказ от ответа
9.	Образование мамы ☒ 1. среднее ☐ 2. среднее профессиональное ☐ 3. высшее ☐ 4. имеется ученая степень ☐ 97. затрудняюсь ответить ☐ 98. отказ от ответа
10.	Образование папы ☐ 1. среднее ☐ 2. среднее профессиональное ☐ 3. высшее ☐ 4. имеется ученая степень

	97. затрудняюсь ответить 98. отказ от ответа																				
11.	Оцените уровень доходов Вашей семьи 1. низкий уровень ② ниже среднего 3. средний 4. выше среднего 5. высокий уровень 97. затрудняюсь ответить 98. отказ от ответа																				
12.	В какую смену учится Ваш ребенок ① Первую 2. Вторую 3. Третью																				
13.	Сколько времени обычно ребенок проводит в школе? <u>4</u> часов <table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>ДА</th><th>НЕТ</th><th>Затрудняюсь ответить</th><th>Отказ</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Посещает группу продленного дня</td><td>1</td><td>②</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr> <td>Посещает дополнительные занятия/кружки</td><td>1</td><td>②</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr> <td>Уходит домой сразу после уроков</td><td>①</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> </tbody> </table>		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	Посещает группу продленного дня	1	②	97	98	Посещает дополнительные занятия/кружки	1	②	97	98	Уходит домой сразу после уроков	①	2	97	98
	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ																	
Посещает группу продленного дня	1	②	97	98																	
Посещает дополнительные занятия/кружки	1	②	97	98																	
Уходит домой сразу после уроков	①	2	97	98																	
14.	Укажите, сколько месяцев назад проводили измерение веса и роста у ребенка 12 затрудняюсь ответить _____ 97																				
15.	Укажите, какой был при последнем измерении вес и рост ребенка 1. вес ребенка <u>18</u> , кг 2. рост ребенка <u>107</u> , см 3. затрудняюсь ответить _____ 977 4. отказ от ответа _____ 988																				
16.	Укажите на момент исследования данные матери: 1. вес матери <u>50</u> , кг 2. рост матери <u>156</u> , см 3. затрудняюсь ответить _____ 977 4. отказ от ответа _____ 988																				
17.	Укажите на момент исследования данные отца: 1. вес отца _____, кг 2. рост отца _____, см 3. затрудняюсь ответить _____ 977 4. отказ от ответа _____ 988																				

18.	Имеются ли у Вашего ребенка следующие хронические заболевания?				
	Заболевания	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
1	Сердечно-сосудистой системы	1	②	97	98
2	Органов дыхания	1	②	97	98
3	Органов пищеварения	1	②	97	98
4	Нервной системы	1	②	97	98
5	Нарушение осанки	1	②	97	98
6	Плоскостопие	1	②	97	98
7	Нарушение остроты зрения	1	②	97	98
8	Избыточный вес	1	②	97	98
9	Ожирение	1	②	97	98
10	Дефицит массы	①	2	97	98
11	Анемия	1	②	97	98
12	Болезни щитовидной железы	1	②	97	98
13	Пищевая аллергия	1	②	97	98
14	Сахарный диабет	1	②	97	98
15	Муковисцидоз	1	②	97	98
16	Целиакия	1	②	97	98
17	Фенилкетонурия	1	②	97	98
18	Иные – указать	1	2	97	⑨8
19.	Как часто Ваш ребенок болел ОРЗ за последние 12 месяцев?				
	Не болел.....	1			
	1-3 раза.....	②			
	4 и более раз.....	3			
	Затрудняюсь ответить	97			
	Отказ от ответа.....	98			
20.	Знакомы ли Вы и Ваша семья с принципами здорового питания?				
	ДА.....	①			
	НЕТ.....	2			
	Затрудняюсь ответить	97			
	Отказ от ответа.....	98			
20а.	Придерживаетесь ли Вы и Ваша семья в домашнем питании принципов здорового питания?				
	ДА.....	1			
	НЕТ.....	②			
	Затрудняюсь ответить	97			
	Отказ от ответа.....	98			

21.	Справедливы ли для Вашей семьи указанные подходы к организации питания дома?					
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	
1	Овощные блюда (не включая картофельные) используются в 2-х и более приемах пищи ежедневно (овощные супы, салаты, гарниры и др.)	①	2	97	98	
2	Фрукты ежедневно присутствуют в рационе питания членов семьи в количестве не менее 250-300 г (средний вес яблока, груши, апельсина – 120-130 г)	1	②	97	98	
3	При выборе хлеба и хлебобулочных изделий, вы отдаете приоритет продуктам из муки 2 сорта, с присутствием цельных злаков, отрубей и проч.	1	②	97	98	
4	Блюда из рыбы присутствуют в рационе еженедельно	①	2	97	98	
5	Ежедневно в питании используются 2-3 молочных продукта (включая молочные блюда и напитки)	1	②	97	98	
22.	Откуда Вы получаете информацию о принципах здорового питания? (выберите два наиболее значимых для вас источника информации)					
	От врача или других медицинских работников..... ① Телевидение..... ② Интернет-сайты..... ③ Научные печатные издания..... 4 Журналы, газеты и др. печатные издания..... 5 Родственники, знакомые..... 6 Затрудняюсь ответить 97 Отказ от ответа..... 98					
23.	Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в учебные дни?					
	_____ 4 раз Затрудняюсь ответить..... 97 Отказ от ответа..... 98					
24.	Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в выходные?					
	_____ 4 раз Затрудняюсь ответить..... 97 Отказ от ответа..... 98					
25.	Ребенок завтракает дома перед уходом в школу?					
	Всегда..... ①					

	Не всегда.....	2			
	Не завтракает.....	3			
	Затрудняюсь ответить	97			
	Отказ от ответа.....	98			
26.	Питается ли Ваш ребенок в школьной столовой?				
	Всегда.....	1			
	Не всегда.....	2			
	Не питается.....	3			(переход к вопросу 35)
	Затрудняюсь ответить	97			(переход к вопросу 35)
	Отказ от ответа.....	98			(переход к вопросу 35)
27.	Укажите интервал между завтраком дома и первым приемом пищи в школе?				
	Менее 2-х часов.....	1			
	Составляет 2-3 часа.....	2			
	Составляет 3-4 часа.....	3			
	Составляет 4-6 часов.....	4			
	Более 6 часов.....	5			
	Затрудняюсь ответить	97			
	Отказ от ответа.....	98			
28.	Если ребенок питается в школьной столовой, укажите, что он ест?				
		ДА	НЕТ	З/О	Отказ
	Бесплатный горячий завтрак	1	2	97	98
	Платный горячий завтрак	1	2	97	98
	Бесплатный горячий обед	1	2	97	98
	Платный горячий обед	1	2	97	98
	Бесплатный полдник	1	2	97	98
	Платный полдник	1	2	97	98
	Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате) дополнительно к организованному к питанию	1	2	97	98
	Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате), а вместе со всеми детьми организованно не питается	1	2	97	98
	Затрудняюсь ответить			97	98
	Отказ от ответа			97	98
29.	Где Ваш ребенок обедает?				

		ДА	НЕТ	Затруд- няюсь ответить	Отказ
1	В школьной столовой	1	(2)	97	98
2	Покупает продукцию из школьного буфета	1	(2)	97	98
3	Покупает продукцию в вендинговом аппарате	1	(2)	97	98
4	Берет еду с собой	1	(2)	97	98
5	Дома	(1)	2	97	98
6	Не обедает	1	2	97	98

На вопрос 30 отвечают те, кто обедает в школьной столовой

30. Что чаще ест Ваш ребенок на обед в школе?
(выберите один вариант ответа)

Обед из трех блюд	1
Только первые блюда (суп).....	2
Только вторые блюда	3
Только салат.....	4
Первое блюдо + салат.....	5
Первое блюдо + салат + напиток....	6
Второе блюдо + салат.....	7
Второе блюдо + салат + напиток...	8
Первое блюдо+второе блюдо	9
Другое блюдо	10
Затрудняюсь ответить	97
Отказ от ответа.....	98

31. Полностью ли съедает ребенок порцию завтрака/обеда/полдника в школе?
(Ответить на вопрос, если ребенок в школе завтракает, обедает или полдничает)
Если нет какого-либо приема пищи – строку оставить незаполненной.

	ДА	Не всегда	НЕТ	Данный прием пищи отсутствует	Затрудняю сь ответить	Отказ от ответа
Завтрак	1	2	(3)	4	97	98
Обед	1	2	3	4	97	98
Полдник	1	2	3	4	97	98

32. Хватает ли Вашему ребенку выданной порции в школьной столовой?
(Вопрос задается, если ребенок питается в школьной столовой, см. вопрос 26)

ДА.....	(1)
Не всегда.....	2
НЕТ.....	3
Затрудняюсь ответить	97
Отказ от ответа.....	98

33. Считает ли Ваш ребенок достаточной длительность перерыва между уроками для приема пищи?

ДА.....	(1)
НЕТ.....	2
Затрудняюсь ответить	97
Отказ от ответа.....	98

34.	Нравится ли ребенку обстановка в школьной столовой?					
	ДА..... ① НЕТ..... 2 Затрудняюсь ответить 97 Отказ от ответа 98					
34 б.	Что не нравится в школьной столовой?					
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	
1	Грязно	1	2	97	⑨8	
2	Много детей и мало места	1	2	97	⑨8	
3	Приходится долго ждать, чтобы получить еду	1	2	97	⑨8	
4	Еда часто бывает остывшей	1	2	97	⑨8	
5	Еда не вкусная	1	2	97	⑨8	
6	Не нравится сервировка столов	1	2	97	⑨8	
7	В столовой часто неприятно пахнет	1	2	97	⑨8	
8	Не хватает времени	1	2	97	⑨8	
9	Не хватает посуды	1	2	97	⑨8	
35.	Если ребенок НЕ ПИТАЕТСЯ в школьной столовой, то ПОЧЕМУ? (Если питается, вопрос пропустить)					
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	
1	Из-за отсутствия столовой в образовательном учреждении.....	1	2	97	98	
2	Из-за плохого качества питания в столовой.	1	2	97	98	
3	Берет еду с собой	1	2	97	98	
4	Дорого.....	1	2	97	98	
5	По состоянию здоровья (требуется специальная диета).....	1	2	97	98	
6	Другие причины.....	1	2	97	98	
7	Указать какие					
36.	Как оплачивается питание (завтрак/обед) ребенка в школе:					
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	
	Питается бесплатно (получает льготу на питание)	①	2	97	98	
	Комбинированная оплата (льгота+доплата родителей)	1	2	97	⑨8	
	Полная оплата питания родителями	1	2	97	⑨8	
37.	Покупает ли Ваш ребенок дополнительно к основному школьному питанию еду школьной столовой/буфете или вендинговом аппарате?					
	Регулярно..... 1					
	Иногда..... 2					
	Не покупает..... 3					

	Буфета в школе нет.....	4
	Вендингового аппарата нет.....	5
	Затрудняюсь ответить	97
	Отказ от ответа.....	98

38.	Какую продукцию предпочитает обычно покупать Ваш ребенок в школьной столовой или буфете?			
		ДА	НЕТ	
1	Овощные салаты, овощи, готовые к употреблению.....	1	2	
2	Первые блюда.....	1	2	
3	Гарниры.....	1	2	
4	Основные (мясные и рыбные) блюда	1	2	
5	Сосиски/сардельки			
6	Каша			
7	Молочные продукты, в том числе напитки.....	1	2	
8	Соки фруктовые, фруктово-овощные.....	1	2	
9	Сокосодержащие напитки с добавлением сахара, в том числе нектары и морсы.....	1	2	
10	Выпечные изделия собственного приготовления (пироги, пицца и др.).	1	2	
11	Бутерброды	1	2	
12	Кондитерские изделия промышленного изготовления	1	2	
13	В т.ч. печенье галетное.	1	2	
14	- батончики злаковые и фруктово-злаковые.	1	2	
15	- зефир, пастила, мармелад	1	2	
16	Фрукты.....	1	2	
17	Сладкие газированные напитки.....	1	2	
18	Вода питьевая бутилированная.....	1	2	
39	Какую продукцию предпочитает обычно покупать Ваш ребенок в вендинговом аппарате?			
	Вода питьевая бутилированная.....	ДА	НЕТ	
1	Соки, нектары	1	2	
2	Кондитерские изделия в упаковке	1	2	
3	Молоко	1	2	
4	Кисломолочная продукция	1	2	
5	Фруктово-злаковые батончики	1	2	
6	Иное (указать что)	1	2	
40.	Удовлетворяет ли ребенка ассортимент буфетной продукции?			
	Да.....	1		
	Нет.....	2		
	Затрудняюсь ответить	97		
	Отказ от ответа.....	98		
40 б.	Удовлетворяет ли родителей (опекуна) ассортимент буфетной продукции?			
	Да.....	1		
	Нет.....	2		
	Затрудняюсь ответить	97		
	Отказ от ответа.....	98		

41.	Пьет ли ребенок в школе питьевую воду?	
	ДА, ежедневно.....	①
	Редко.....	2
	Не пьет.....	3
	Затрудняюсь ответить	97
	Отказ.....	98
42.	Принимает ли Ваш ребенок витаминно-минеральные комплексы, БАДы к пище?	
	Да.....	1
	Нет.....	②(переход к 44 вопросу)
	Затрудняюсь ответить	97 (переход к 44 вопросу)
	Отказ от ответа.....	98 (переход к 44 вопросу)
43.	Как часто Ваш ребенок принимает витаминно-минеральные комплексы?	
	Постоянно.....	1
	2-3 раза в полгода курсами.....	2
	1-2 раза в год курсами.....	3
	Принимает не регулярно.....	4
	Затрудняюсь ответить	97
	Отказ.....	98
44.	Оцените уровень физической активности Вашего ребенка (с учетом занятий физической культуры в школе, танцами, в спортивных секциях, активными играми)	
	Посещает спортивные секции с занятиями высокой интенсивности 3 и более раза в неделю	1
	Посещает спортивные секции 2 раза в неделю, ежедневная физическая активность не менее 60 минут.....	2
	Ежедневно не менее 60 минут в день (подвижные игры и др.).....	3
	Менее 60 минут в день ежедневно	4
	Менее 60 минут 2-3 раза в неделю	⑤
	Спортом не занимается.....	6
	Затрудняюсь ответить.....	97
	Отказ от ответа.....	98

45 Как часто Ваш ребенок дома употребляет следующие группы блюд, продуктов (выбрать один из ответов по каждому пункту):

		Каждый день	3-4 раза в неделю	1 раз в неделю	2-3 раза в месяц	1 раз в месяц	Не употреблял	Загруженность ответить	Отказ от ответа
a.	Каши и блюда из зерновых	✓							
b.	Макароны		✓						
c.	Мясо говядины, свинины и др.				✓				
d.	Мясо птицы: курица, индейка и др.					✓			
e.	Молоко, кефир, ряженку и др. жидкие молочные продукты					✓			
f.	Творог и блюда из него (запеканки, суфле, сырники и др.)						✓		
g.	Творожные сырки, сладкие молочные десерты						✓		
h.	Рыбу и блюда из рыбы	✓							
i.	Овощи (кроме картофеля)		✓						
j.	Картофель	✓							
k.	Фрукты				✓				
l.	Колбасу, сосиски, сардельки				✓				
m.	Яйца и блюда из яиц				✓				
n.	Продукты фаст-фуда (гамбургеры, пицца, шаверма и др.)						✓		
o.	Чипсы, сухарики		✓						
p.	Кетчуп						✓		
q.	Майонез						✓		
r.	Сдобную выпечку и пироги					✓			
s.	Торты и пирожные						✓		
t.	Шоколад, шоколадные конфеты, батончики (Марс, Твикс и др.)		✓						
u.	Карамель, зефир, пастила и др.		✓						
v.	Сладкие газированные напитки		✓						
w.	Соки фруктовые			✓					
x.	Напитки с добавлением сахара (компот, кисель, морс и др.)					✓			
y.	Питьевую воду	✓							
z.	Сколько чайных ложек или кусков сахара обычно ребенок добавляет на чашку (стакан) чая или другого напитка?			0... <u>1</u> ...2...3...4...5...6...7...8...9...10 (обвести нужную цифру)					
aa.	Досаливает ли ребенок пищу когда ест?			да/ <u>нет</u> (подчеркните)					

46. Если ребенок ест вне дома и школы, что он предпочитает приобретать, чтобы перекусить

		Да	Нет	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
1	Фаст-фуд	1	2	97	98
2	Чипсы	1	2	97	98
3	Шоколад, конфеты	1	2	97	98
4	Пирожные	1	2	97	98
5	Булочки, пироги	1	2	97	98
6	Пряники, печенье	1	2	97	98
7	Зефир, мармелад	1	2	97	98
8	Мороженое	1	2	97	98
9	Соки, нектары	1	2	97	98
10	Вода питьевая бутилированная	1	2	97	98
11	Сладкие газированные напитки	1	2	97	98
	Иное - указать что				

47. Ваша оценка питания ребенка (поставьте галочку в нужной графе)

		В школе	Дома
1	хорошо	✓	
2	удовлетворительно		✓
3	плохо		
4	затрудняюсь ответить		
5	отказ от ответа		

48. Ваши предложения по улучшению организации питания детей в школе

1. ВСЁ УСТРАИВАЕТ
2. _____

49. Ф.И.О. интервьюера Звсеева Илона Валерьевна

Подпись Звсеева

Дата анкетирования 09.03.2022

Дата внесения информации в базу _____

ФИО, внесшего информацию в базу и подпись _____